

**Zapraszamy do świętowania Międzynarodowego Dnia Rodziny**

**15 maja 2015 roku**

**poprzez włączenie się w akcję społeczną**

**„DWIE GODZINY DLA RODZINY”**

Fundacja Humanites-Sztuka Wychowania, inicjator obchodów Międzynarodowego Dnia Rodziny w Polsce, ustanowionego przez ONZ w 1993 roku, po raz kolejny proponuje zadedykowanie swoim bliskim kilku godzin spędzonych na rozmowie ze swoimi najbliższymi i wzajemnym poznawaniu się.

Mamy zaszczyt poinformować Państwa, że Honorowy Patronat nad akcją objęła Małżonka Prezydenta RP Pani Anna Komorowska. Akcja uzyskała również poparcie ONZ a Główny Patronat nad akcją objął PKN Orlen S.A.

**Nazwa Firmy**, zdecydował o skróceniu w dniu 15 maja dnia pracy w naszej firmie o 2 godziny, które możecie przeznaczyć na szczególne spotkanie ze swoimi najbliższymi.

...MAMY DEFICYT CZASU I DOBREJ ROZMOWY, BEZ KTÓREJ TRUDNO O DOBRE, TRWAŁE RELACJE I CENNE WZORCE DLA MŁODEGO POKOLENIA...

Zapraszamy przy okazji Dnia Rodziny do cieszenia się sobą bez konkurencji telewizora, komputera, smsów. Dzieci uczą się nie tyle słuchając, ile przede wszystkim bacznie obserwując nas dorosłych i swoje rodzinne otoczenie. Międzynarodowy Dzień Rodziny jest doskonałą okazją do spędzenia czasu razem. Rozmawiając o tym, kim jesteśmy, jakie są nasze doświadczenia, wspomnienia, jakie są relacje z Rodziną i Przyjaciółmi. Najważniejsze, aby być razem.

W ubiegłym roku zachęcaliśmy do międzypokoleniowych rozmów o marzeniach. W tym roku mottem naszej akcji jest hasło: „**WSPOMNIENIA ŁĄCZĄ POKOLENIA**”.

Dlatego chcemy zachęcić Was do rodzinnej, MIĘDZYPOKOLENIOWEJ ROZMOWY O WSPOMNIENIACH, wspomnieniach z dzieciństwa, do pogawędki o Dziadkach, Krewnych, Sąsiadach, Przyjaciółach. Namawiamy do sięgnięcia do starych zdjęć i pamiątek oraz poszukania legendy Waszej Rodziny, którą chcielibyście przekazać kolejnemu pokoleniu. Zachęcamy do dzielenia się tymi wspomnieniami i utrwalania ich...

Bo jak pisze Carlos Ruiz Zafon „**Jesteśmy tym, co pamiętamy. I im mniej pamiętamy, tym mniejsi jesteśmy...**”

Nasze inspiracje dla Was na ten dzień znajdziecie w poniższym tekście oraz na naszej stronie internetowej: [www.mamrodzine.pl](http://www.mamrodzine.pl), gdzie od połowy kwietnia będą dostępne specjalne karty do gry rodzinnej, które mamy nadzieję będą dla Was dodatkową inspiracją do wspólnej zabawy w opowiadanie o wspomnieniach i lepszego poznawania swoich bliskich.

Poniżej zamieszczamy listę pomysłów i pytań na wspólny rodzinny czas☺. Mamy nadzieję, że któryś z punktów zainspiruje Was i Waszych bliskich:

1. Czy znasz historię swojego imienia? Dlaczego Rodzice chcieli być tak miał na imię?
2. Skąd pochodzi Twoja Rodzina? Czy wiesz, gdzie urodzili się Twoi Rodzice, Twoi Dziadkowie?

3. Czy wiesz, gdzie i jak poznali się Wasi Dziadkowie? Wasi Rodzice? Czy wiąże się z tym jakaś zabawna historia?
4. Kogo podziwiasz dzisiaj, a kogo podziwiałeś w przeszłości?
5. Jaka jest Twoja ulubiona potrawa? Jaka jest/była ulubiona potrawa Mamy/Taty/Babci/Dziadka?
6. Zapytaj Rodziców/Dziadków/Rodzeństwo, jaki dzień z przeszłości wspominają wyjątkowo dobrze i czy chcieliby go przeżyć jeszcze raz.
7. Jaki jest/był Twój ulubiony przedmiot w szkole i dlaczego? Jak wspominają szkołę Twoi Rodzice/Dziadkowie/Rodzeństwo?
8. Kto był Twoim pierwszym najlepszym Przyjacielem?
9. Każdy Członek Rodziny stara się rozwinąć zdanie: „Wspomnienie z dzieciństwa, które często do mnie wraca to...”
10. Przygotuj ze swoimi Dziećmi (a może również nagraj) wywiad z Babcią, Dziadkiem, inną bliską osobą, na temat np. zabaw ,smaków, dźwięków, zapachów z dzieciństwa,
11. Czy wiesz, jaki był najszczęśliwszy dzień w życiu Twoich Dziadków, Rodziców? Twoich Dzieci?
12. Prowadziłeś/aś pamiętnik lub zeszyt ze wspomnieniami? Jeśli tak, postaraj się go odnaleźć i razem sprawdźcie, co w nim zapisałeś/aś.
13. Sięgnij na nowo do starych zdjęć. Jakie są Wasze Rodzinne najcenniejsze pamiątki?
14. Całą Rodziną porównajcie swoje wspomnienia. Czy część z nich dotyczy podobnych sytuacji? Czy coś je łączy? Do wspomnień i porównań zaprosicie Dziadków, a także Ciocie i Wujków.

Zachęcamy do namówienia Państwa Dzieci do nagrania tych rozmów. Czas biegnie tak szybko, zwłaszcza w odniesieniu do naszych Dziadków.

To wszystko to tylko luźno rzucone propozycje, jak spędzić „Dwie Godziny dla Rodziny” 15 maja w Międzynarodowym Dniu Rodziny. I nie jest ważne czy skorzystacie z tej inspiracji, czy znajdziecie własny klucz do rozmów z bliskimi. Ważne dla nas jest jedynie to, aby był to czas budzenia ciekawości siebie i czas DOBREJ ROZMOWY!

Prosimy o nadsyłanie do nas ([biuro@humanites.pl](mailto:biuro@humanites.pl)) Państwa propozycji na ciekawą rozmowę o wspomnieniach lub o nietuzinkowych wspomnieniach, którymi warto podzielić się z innymi. Chętnie umieścimy je na naszym serwisie poświęconym akcji: [www.mamrodzine.pl](http://www.mamrodzine.pl).

Jeśli te rozmowy dostarczą Wam radości i satysfakcji, będzie to najlepszy z możliwych sposobów docenienia i uhonorowania własnej Rodziny, a to w obchodach Międzynarodowego Dnia Rodziny jest najważniejsze.

Szczegóły dotyczące akcji „Dwie Godziny dla Rodziny”, lista uczestniczących firm, informacje prasowe dostępne są na stronie [www.mamrodzine.pl](http://www.mamrodzine.pl).

Zachęcamy również do wspólnej zabawy i włączenia się do naszego corocznego konkursu na motto naszej akcji na rok 2016. Nagroda główna to kamera sportowa firmy JVC do zdjęć i filmów w ruchu. Szczegóły na: <http://www.mamrodzine.pl/strefa-rodzicow/wydarzenia/2-godziny-dla-rodziny>.

Być może uda się Wam rozstać informację na temat Międzynarodowego Dnia Rodziny do pracodawców innych osób z Waszych Rodzin i w ten sposób zachęcić ich do włączenia się w obchody tego wydarzenia.

Życzymy dobrze spędzonego czasu i wielu wzruszeń.

Zarząd (Nazwa Firmy) i Fundacja Humanites-Sztuka Wychowania [www.mamrodzine.pl](http://www.mamrodzine.pl)