



[Prezydent Miasta Torunia  
zaprasza na koncert  
z okazji 25 lat samorządu](#)



[Zderzenie ciężarowego  
volvo z oplem  
w Ostaszewie. Trzy  
kobiety w szpitalu  
\(zdjęcia\)](#)



[Znamy laureatów  
miejskiego konkursu  
architektonicznego  
"Obiekt Roku"](#)



[Od niedzieli wyższe kary  
za nadmierną prędkość  
i prowadzenie auta  
pod wpływem alkoholu](#)

## Pracodawcy skrócą czas pracy o dwie godziny abyśmy spędzili je z rodziną

Zam. Red. w dn. 15 maja 2015r.

"Więcej wartościowego czasu dla rodziny!" - apeluje do przedsiębiorców Fundacja Humanites i rusza z 4. edycją akcji "Dwie godziny dla rodziny" w ramach Międzynarodowego Dnia Rodziny. W tym dniu wielu pracodawców spośród tych, którzy wezmą udział w akcji, skróci czas pracy o symboliczne 2 godziny, by zainspirować swoich pracowników do spędzania więcej czasu z bliskimi. Tegoroczna edycja akcji odbywa się pod hasłem "Wspomnienia łączą pokolenia". Organizatorem i inicjatorem przedsięwzięcia jest Fundacja Humanites.

Głównym celem akcji "Dwie godziny dla Rodziny" jest pogłębianie więzi międzypokoleniowych i budowanie tożsamości młodego pokolenia oraz relacji rodzinnych poprzez rozbudzanie ciekawości siebie i wartościową rozmowę z bliskimi.

Zaangażowane w akcję firmy i instytucje 15 maja inspirują swoich pracowników do dbania o relacje w życiu prywatnym, skracając (w miarę możliwości operacyjnych) dzień pracy o symboliczne 2 godziny, aby pracownicy mogli je spędzić ze swoimi najbliższymi: szczerze rozmawiając, bawiąc się - po prostu będąc razem.

*W tym roku zapraszamy do rozmów o wspomnieniach. Zachęcamy do poznania korzeni własnej rodziny i przez to swojej tożsamości. Relacje i więzi buduje się przecież poprzez bycie ze sobą. 15 maja poświęćmy więc chwilę refleksji nad jakością czasu spędzanego razem i jakością rozmów, które prowadzimy w naszych rodzinach. Jak wiele tej rozmowy poświęcamy, aby prawdziwie zaciekać się sobą nawzajem, a jak dużo na omówienie codziennych obowiązków i logistyki związanej z domem i dziećmi... - zwraca uwagę Zofia Dzik, Prezes Fundacji Humanites.*

Wieloletnie badania Instytutu Gallupa pokazują, że osoby zadowolone z życia zawodowego i prywatnego są o 30% bardziej zaangażowanymi pracownikami. Co więcej, są zdecydowanie mniej narażone na wypalenie zawodowe i mają o ponad 40% mniejszą absencję. To udowadnia, że wspieranie pracowników w budowaniu udanego życia powinno być w interesie pracodawców - nie tylko w kontekście społecznym, ale również ekonomicznym.

W ubiegłym roku w akcji wzięło udział kilkaset polskich i międzynarodowych firm, dużych grup kapitałowych oraz instytucji publicznych. W bieżącym roku zainteresowanie obchodami Dnia Rodziny jest duże i organizatorzy spodziewają się jeszcze większej liczby zgłoszeń.

*Cieszymy się, że zaproponowana przez nas forma obchodów Dnia Rodziny spotyka się z tak dużym zainteresowaniem firm, organizacji pozarządowych i instytucji oświatowych. Dowodzi to, że pracodawcy coraz częściej dostrzegają potrzebę zapewnienia swoim pracownikom równowagi między życiem zawodowym i prywatnym - podkreśla Zofia Dzik.*

Warto podkreślić że do akcji włączył się również toruński developer firma Budlex,

Honorowy patronat nad akcją objęła Małżonka Prezydenta RP Pani Anna Komorowska.

Akcja uzyskała poparcie Organizacji Narodów Zjednoczonych.

Patronami głównymi akcji są: PKN ORLEN, JVC Polska oraz Konfederacja Lewiatan.

Patronat nad akcją objęły również: Enerad, Fundacja Liderów Biznesu, Foundation for Strategic Competence

### Maj 2015

| P     | W  | Ś  | C  | P  | S  | N  |
|-------|----|----|----|----|----|----|
|       |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4     | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18    | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25    | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| < kwi |    |    |    |    |    |    |

### Archiwum

► Maj 2015

Międzynarodowy Dzień Rodziny przypada 15. maja. Został ustanowiony w 1993 roku przez Zgromadzenie Ogólne ONZ. Fundacja Humanites - Sztuka Wychowania została założona we wrześniu 2010 roku przez grupę zaangażowanych zawodowo rodziców, z potrzeby wiedzy i wymiany doświadczeń na temat budowania zdrowych relacji w rodzinie, ze szczególnym uwzględnieniem relacji z nastolatkami. Jej głównym celem jest wsparcie współczesnej, zapracowanej rodziny w kontekście budowania zdrowych, trwałych więzi w rodzinie oraz kształtowania rozwoju młodego pokolenia i jego systemu wartości, biorąc pod uwagę szereg wyzwań dzisiejszego świata, takich jak nadmiar informacji, konsumpcjonizm, wszechobecną agresję i ciągłe życie w biegu.

Oprócz obchodów Międzynarodowego Dnia Rodziny i akcji "Dwie Godziny dla Rodziny" Fundacja Humanites - Sztuka Wychowania realizuje wiele systemowych projektów na rzecz rozwijania relacji rodzinnych i wspierania rozwoju młodego pokolenia jak np. we współpracy z Fundacją PZU projekt rozwoju wolontariatu rodzinnego; Fundacja tworzy również innowacyjny program: Akademia Przywództwa Liderów Oświaty - program rozwoju przywództwa w systemie oświaty z udziałem wiodących wykładowców ze świata biznesu, psychologii, socjologii i pedagogiki. Specjaliści Fundacji Humanites oferują także indywidualnie dobraną pomoc dla pracowników i ich rodzin w zakresie wyzwań związanych z ich życiem prywatnym dzięki pakietowi pierwszej pomocy - Assistance Rodziny. Fundacja prowadzi społecznościowy portal dla rodziców [www.mamrodzine.pl](http://www.mamrodzine.pl) oraz promuje i rozwija w świecie korporacyjnym Spójne Przywództwo oparte na zrównoważonym rozwoju człowieka



Brak komentarzy...

### Dodaj komentarz

Nazwisko:  - Pole wymagane\*

Twój email:  - Pole wymagane\*

strona WWW:

Wiadomość:

Wyślij komentarz

▸ Kwiecień 2015

▸ Marzec 2015

▸ Luty 2015

▸ Styczeń 2015

▸ Grudzień 2014

▸ Listopad 2014

▸ Październik 2014

▸ Wrzesień 2014

▸ Sierpień 2014

▸ Lipiec 2014

▸ Czerwiec 2014

▸ Maj 2014

▸ Kwiecień 2014

▸ Marzec 2014

▸ Luty 2014

▸ Styczeń 2014

▸ Grudzień 2013

▸ Listopad 2013

▸ Październik 2013

▸ Wrzesień 2013

▸ Sierpień 2013

▸ Lipiec 2013

▸ Czerwiec 2013

▸ Maj 2013

▸ Kwiecień 2013

▸ Marzec 2013

▸ Luty 2013

▸ Styczeń 2013

▸ Grudzień 2012

### Chmurka tagów

Wyszukaj...

Szukaj



